



Carte

• FORMULES • DU MIDI



ENTRÉE* + PLAT*
OU PLAT* + DESSERT*

14,90€



ENTRÉE* + PLAT*
+ DESSERT*

16,90€

{ Apéritif }

Préfou artisanal (85) : ail, chèvre, jambon/tomate	7,00€
Planche poulet crunchy	9,00€
Poulet pané cornflakes + sauces (cheddar, BBQ, sauce Potes)	
Planche Mixte	14,90€
Chèvre, Osso ltraty au piment d'Espelette, chorizo, rillettes de poulet maison, jambon de Vendée, pain, beurre, cornichons	

{ Nos Entrées } maisons

Entrées de la semaine* (voir ardoise).....	4,90€
Rillettes de poulet maison 90g	6,50€
Tartinade petits pois et CBD maison 90g	6,90€
Tartinade poivrons et tomates séchées maison (Végan) 90g	6,50€
Petite salade de chèvre chaud	6,90€
Tartinade sardines, tomates et mogettes maison 90g	6,50€

{ Nos Bocaux } maisons

Plats de la semaine* (voir ardoise)	14,90€
Filet mignon de porc aux pommes et au cidre	15,90€
Effiloché de boeuf aux échalottes	15,90€
Gratin de courgettes, mozza, jambon de Vendée	15,90€
Lasagnes saumon, champignons, tomates	15,90€
Clafoutis de légumes, féta et miel (végé) chaud ou froid	14,90€
Cabillaud au beurre nantais	15,90€

Pas en bocal, *mais tout aussi savoureux*

Camembert rôti au miel, jambon de Vendée, chorizo, frites maison, salade crudités et coutons de pain	17,90€
--	--------

{ Nos Bagels }

Composés d'un pain fabriqué par la boulangerie Gilbert

Tous nos bagels sont composés de salade, vinaigrette de framboise et double cream cheese (sauf végétan). Notre haché de boeuf est français et provient d'une boucherie artisanale.

Nordique	15,50€
Saumon fumé, tatziki, oignons rouges	
Chicken Cheddar*	14,90€
Poulet pané cornflakes, oignons rouges, sauce cheddar maison	
Végan*	14,90€
Galette végétal, sauce végétan maison, oignons rouges, tomates	
Burrata	16,50€
Burrata panée, échalotes confites, pesto et tomates	
Caesar	15,50€
Poulet pané cornflakes, oignons rouges, tomates, grana padano, sauce caesar	
Biquette*	14,90€
Jambon de Vendée, fromage de chèvre, confiture de cerises noires	
Beer	15,90€
Joue de boeuf confite, sauce à la bière, échalotes confites, cheddar	
Burger cheddar bacon*	14,90€
Haché de bœuf, sauce cheddar maison, bacon, oignons frits	
Burger chèvre CBD (interdit aux mineurs).....	16,90€
Haché de boeuf, sauce au CBD maison, tomates, chèvre	
Burger Basque	15,90€
Haché de bœuf, Osso lraty au Piment d'Espelette, chorizo, tomate	

Garniture au choix

Gratin dauphinois maison **OU** frites maison **OU** frites de patates douces (+1€) **OU** salade/crudités **OU** mi frites/mi salade

Sauce au choix

sauce cheddar maison (+1.20€), sauce Potes maison (mayonnaise relevé au paprika et tomates), sauce BBQ

Option double viande

double steak ou double poulet +3€

{ Petite Faim }

Frites seule	3,50€
Salade seule	3,50€
Frites de patates douces	4,50€
Gratin dauphinois	3,90€



{ Nos Grandes Salades }

Nos salades sont toutes accompagnées d'1/2 pain à bagel

Chèvre chaud (Toasts de chèvre chauds et miel, bacon, tomates, œuf dur, féta, oignons frits)	15,90€
Caesar* (Poulet cornflakes, tomates, grana padano, oeuf dur, oignons rouges, sauce Caesar)	15,90€
Burrata (Burrata panée, pesto, tomates, grana padano, jambon de Vendée, noisettes)	16,90€
Norvégienne (Toast de saumon fumé, tatziki, ananas, tomates, maïs, oignons rouges)	15,90€
Végétale (Falafels de betteraves, maïs, oignons rouges, haricots rouges, féta, tomates, poivrons)	15,90€

{ Nos Desserts }

Desserts de la semaine maison* (voir ardoise)	4,90€
Cheesecake du moment maison	5,50€
Poke cake twix maison	5,50€
Moelleux choco et caramel, chantilly, twix, coulis caramel beurre salé	
Tarte aux Daims maison	5,50€
Tarte crumble pommes/framboises, glace vanille, coulis fruits rouges	6,50€
Finger façon tarte au citron meringuée	6,50€
Moelleux choco en bocal maison, glace vanille	6,00€
Mi-cuit choco végétan, sorbet coco	6,50€
Brownie Kinder maison	5,50€
Demi macaron vanille/fraises	6,50€
Cremeux vanille et fraises fraîches	
Café ou thé gourmand	8,00€
Moelleux choco maison, entremet mangue/coco, yaourt glacé	
Yaourt glacé*	4,90€
1 coulis + 1 crousty au choix	



Menu **Enfant**

POULET PANÉ AUX CORN FLAKES
OU PETIT BAGEL BURGER + FRITES +
DESSERT DE LA SEMAINE
OU YAOURT GLACÉ **OU** MOELLEUX
CHOCO + 1 SIROP À L'EAU
+ 1 SURPRISE

10,50€



{ Nos Desserts } très Gourmands

- NOS - FREAKSHAKES SITUOSÉS!

EN 2 ÉTAPES



ÉTAPE 1



JE CHOISIS
MA BOISSON

+ chantilly + Brownie maison + mikado

+

7,90€

ÉTAPE 2



JE CHOISIS
MON TOPPING

1 coulis + 1 crousty

- NOS - COOKIE GOURMAND

= **Cookie maison**
+ 1 boule de glace au choix
+ chantilly
+ 1 coulis
+ 1 crousty

6,90€



- NOS - BUBBLE WAFFLE

Gaufre maison à bulles

OUI OUI TULIS
BIEN!

= **The Gaufre TROP BONNE**
+ 1 boule de glace au choix
+ chantilly
+ 1 coulis
+ 1 crousty

7,90€

{ Nos spécialités GIVRÉES }

Yaourt glacé simple	4,90€
1 coulis + crousty.	
Maxi Yaourt glacé à personnaliser	8,50€
2 coulis + 2 crousty + 1 fruit du moment	
2 Boules de glace au choix	4,90€

✧ Nos créations Givrées ✧ ✧ Si tu n'es pas inspiré ✧

Maxi Kinder Bueno	7,90€
Yaourt glacé, noisettes grillées, billes 3 choco, coulis choco, yaourt glacé, chantilly, Kinder Bueno, coulis noisettes	
Maxi Twix	7,90€
Yaourt glacé, sablé breton, coulis choco, yaourt glacé, chantilly, Twix, coulis caramel beurre salé	
Maxi Oréo	7,90€
Yaourt glacé, banane, Nutella, yaourt glacé, chantilly, Oréo, Nutella	
Maxi Daims	7,90€
Yaourt glacé, cookie, coulis caramel beurre salé, yaourt glacé, chantilly, Daims, coulis caramel beurre salé	
Maxi Fraises	7,90€
Yaourt glacé, muesli, fraises, coulis fruits rouges, yaourt glacé, chantilly, spéculoos, coulis fruits rouges	
Maxi Maltesers	7,90€
Yaourt glacé, M&M's, coulis chocolat, yaourt glacé, chantilly, Maltesers, Nutella	
Maxi Mint	9,00€
Yaourt glacé, billes 3 choco, Menthe Pastille de chez Vrignaud, yaourt glacé, chantilly, Mikado, coulis chocolat	

Bar à donuts sur place ou à emporter

Donuts fabriqués par Freddy notre pâtissier

Découvre nos saveurs qui changent régulièrement !

Le donuts	2,90€
La boîte de 4 à partager	11,00€



- Boissons -

AU CHOIX

Chocolat chaud - Latté macchiato
Milkshake - Smoothie
Café latté - Chocolat frappé

- Sirops -

AU CHOIX

Spéculoos - Chocolat Cookie - Caramel beurre salé
Popcorn - Noisette - Vanille - Coco - Fraise - Fraise des bois - Fraise bonbon - Cerise - Grenadine - Banane verte
Citron - Kiwi - Menthe - Fruits de la passion - Pêche
Mojito framboise - Bubble gum - Pamplemousse - Concombre pêche blanche

- Coulis -

AU CHOIX

Chocolat - Nutella - Noisettes - Fruits rouges
Passion - Caramel beurre salé - Fraise

- Crousty -

AU CHOIX

Kinder Bueno - Twix - Sablé breton - Muesli - Noisettes grillées - Nounours guimauve - Fraise tagada - Oréo, Spéculoos - Daims - Kit Kat - Cookie - M&M's - Billes 3 choco - Marshmallow - Smarties - Bounty - Maltesers

- Boules de glace -

AU CHOIX

Chocolat - Fraise - Vanille - Caramel beurre salé
Passion - Yaourt glacé